СОГЛАСОВАН УТВЕРЖДЕН Педагогическим советом Заведующим ГКУ ЗО

Протокол № 1 от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 «Акимовский детский сад № 22

 «Тополек» МР

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Костанян

 Приказ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023

 № \_\_\_\_\_

**Режим и распорядок дня**

## Организация режима пребывания детей в ДОУ в холодный период

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Группы раннего возраста**  | **Младшая группа**  | **Средняя группа**  | **Старшая группа**  | **Подготовительна я группа**  |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика  | 7.30-8.15  | 7.30 - 8.15  | 7.30-8.25  | 7.30-8.35  | 7.30-8.35  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, КГН  | 8.15-9.00  | 8.15 - 9.00  | 8.25-9.00  | 8.35-9.00   | 8.35-9.00  |
| НООД (занятия) | 9.00-9.30  | 9.00 - 9.40  | 9.00-9.50  | 9.00-10.10  | 9.00-9.55  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак  | 9.30-10.00  | 9.40 -10.10  | 9.50-10.20  | 10.10-10.20  | 9.55-10.10  |
| НООД (занятия) | -  | -  | -  | 10.20-10.50  | 10.10-10.35  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка  | 10.00-11.20  | 10.10-11.30  | 10.20-11.45  | 10.50-12.20  | 10.35-12.15  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.20-11.45  | 11.30-11.55  | 11.45-12.00  | 12.20-12.30  | 12.15-12.40  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.45-12.20  | 11.55-12.20  | 12.00-12.30  | 12.30-13.00  | 12.40-13.10  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.20-15.00  | 12.20-15.00  | 12.20-15.00  | 13.00-15.00  | 13.10-15.00  |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия  | 15.00-15.15  | 15.00-15.20  | 15.00-15.25  | 15.00-15.25  | 15.00-15.25  |
| Подник | 15.15-15.35  | 15.20-15.45  | 15.25-15.50  | 15.25-15.50  | 15.25-15.50  |
| Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, развлечения, уход домой | 15.45-17.30  | 15.45-17.30  | 15.50-17.30  | 15.50-1730  | 15.50-17.30  |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ в теплый период (лето!)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Группы****раннего возраста**  | **Младшая группа**  | **Средняя группа**  | **Старшая группа**  | **Подготовительная группа**  |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика  | 7.30-8.15  | 7.30-8.15  | 7.30-8.25  | 7.30-8.25  | 7.30-8.25  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, КГН  | 8.15-8.50  | 8.15-8.50  | 8.25-8.55  | 8.25-8.55   | 8.25-8.55   |
| Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.  | 8.50-9.10  | 8.50-9.10  | 8.55-9.10  | 8.55-9.10  | 8.55-9.10  |
| Прогулка  | 9.10-11.30  | 9.10-11.45  | 9.10-12.00  | 9.10-12.30  | 9.10-12.40  |
| - *непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) на свежем воздухе*  | *9.10-9.30*  | *9.10-9.40*  | *9.10-9.50*  | *9.10-10.00*  | *9.10-10.10*  |
| *- игры, общественно полезный труд, наблюдения, самостоятельная деятельность детей*  | *9.30-11.30*  | *9.40-11.45*  | *9.50-12.00*  | *10.00-12.30*  | *10.10-12.40*  |
| Возвращение с прогулки, КГН  | 11.30-11.50  | 11.45-12.15  | 12.00-12.15  | 12.30-12.40  | 12.40-12.50  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50-12.30  | 12.15-12.45  | 12.15-13.00  | 12.40-13.10  | 12.50-13.20  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30-15.00  | 12.45-15.00  | 13.00-15.00  | 13.10-15.00  | 13.20-15.00  |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия  | 15.00-15.20  | 15.00.-15.25  | 15.00-15.25  | 15.00-15.20  | 15.00.-15.20  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 15.20-15.45  | 15.25-15.50  | 15.25-15.50  | 15.20-15.45  | 15.20-15.45  |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку  | 15.45-16.00  | 15.50-16.00  | 15.50-16.00  | 15.45-16.00  | 15.45-16.00  |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детейУход домой | 16.00-17.30  | 16.00-17.30 | 16.00-17.30  | 16.00-17.30  | 16.00-17.30  |