СОГЛАСОВАН УТВЕРЖДЕН Педагогическим советом Заведующим ГКУ ЗО

Протокол № 1 от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 «Акимовский детский сад № 22

«Тополек» МР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Костанян

Приказ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023

№ \_\_\_\_\_

**Режим и распорядок дня**

## Организация режима пребывания детей в ДОУ в холодный период

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительна я группа** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.15 | 7.30 - 8.15 | 7.30-8.25 | 7.30-8.35 | 7.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, КГН | 8.15-9.00 | 8.15 - 9.00 | 8.25-9.00 | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 |
| НООД (занятия) | 9.00-9.30 | 9.00 - 9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.10 | 9.00-9.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак | 9.30-10.00 | 9.40 -10.10 | 9.50-10.20 | 10.10-10.20 | 9.55-10.10 |
| НООД (занятия) | - | - | - | 10.20-10.50 | 10.10-10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-11.20 | 10.10-11.30 | 10.20-11.45 | 10.50-12.20 | 10.35-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.45 | 11.30-11.55 | 11.45-12.00 | 12.20-12.30 | 12.15-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 | 11.55-12.20 | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подник | 15.15-15.35 | 15.20-15.45 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 |
| Самостоятельная деятельность  Чтение художественной литературы,  индивидуальная работа с детьми, развлечения, уход домой | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.50-17.30 | 15.50-1730 | 15.50-17.30 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ в теплый период (лето!)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы**  **раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, КГН | 8.15-8.50 | 8.15-8.50 | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 |
| Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 | 8.55-9.10 |
| Прогулка | 9.10-11.30 | 9.10-11.45 | 9.10-12.00 | 9.10-12.30 | 9.10-12.40 |
| - *непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) на свежем воздухе* | *9.10-9.30* | *9.10-9.40* | *9.10-9.50* | *9.10-10.00* | *9.10-10.10* |
| *- игры, общественно полезный труд, наблюдения, самостоятельная деятельность детей* | *9.30-11.30* | *9.40-11.45* | *9.50-12.00* | *10.00-12.30* | *10.10-12.40* |
| Возвращение с прогулки, КГН | 11.30-11.50 | 11.45-12.15 | 12.00-12.15 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 12.15-12.45 | 12.15-13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.20-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия | 15.00-15.20 | 15.00.-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00.-15.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.20-15.45 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |